

Alkoholinio sindromo požymiai. Kitos pasekmės: sulėtėjęs augimas; hiperaktyvumas; nesugebėjimas sukaupti dėmesį; nesugebėjimas prisitaikyti prie naujų sąlygų; mokymosi sunkumai; sutrikusi smulkioji motorika; uždelstas psichinis vystymasis; kalbos, klausos, mitybos sutrikimai.



PSO yra nustačiusi, kad alkoholio vartojimas vienam žmogui yra: iki 3 litrų – mažas; 4-5 – vidutinis; 6-7 – aukštas; 8 ir daugiau litrų – katastrofinis, genetinis tautos išsigimimas ir išnykimas.

Didžiausias nusikaltimas gerti nėsčiai. Ir ne tik. Kiekviena mergytė gimsta su lytinėmis ląstelėmis – kiaušinėliais, kurie neatsikuria. Kiaušinėliai kiaušidėse apsaugoti nuo visų nuodų, išskyrus alkoholį. Vaikystėje ar paauglystėje išgertas

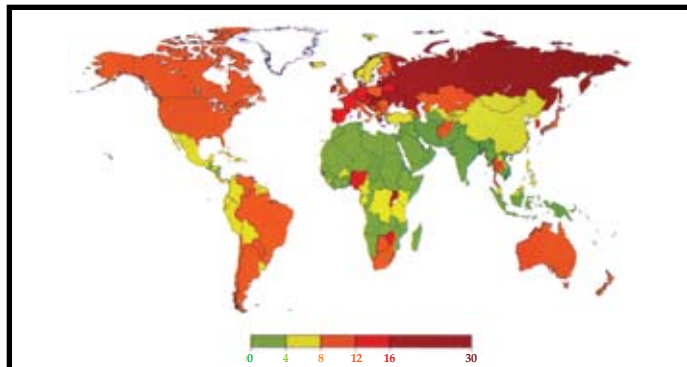
alkoholis gali pakenkti kiaušinėliams ir dėl to yra rizika vėliau pagimdyti nesveiką vaiką ar Siamo dvynius. Dėl sveikų vaikų ateities negalima vartoti alkoholio nuodų nė lašelio!



„Energetiniai“ gėrimai, sidras, alus, tabakas – jaunimo kelio į degradaciją, „bomžystę“ ir mirtį pradžia.



„Aš vadinuosi alkoholis. Iš vaikino aš atimu sveikatą, iš mergaitės garbę, iš vyro jėgą, iš moters gėdą.“ 60-80% mergaičių netenka pačios brangiausios vestuvių dovanos - nekaltybės - apgirtusios. Alkoholis veda jaunimą ir kartu visą tautą prie moralinio išsigimimo, dorovės žlugimo.



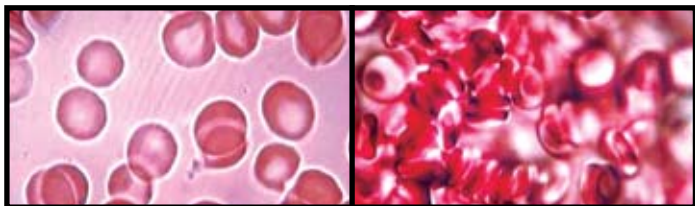
Absoliutaus spirito kiekis litrais, tenkantis vienam žmogui. Lietuvoje - 25 litrai.



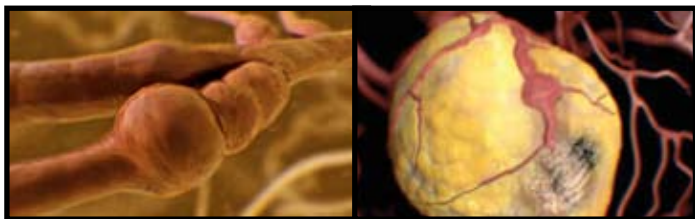
GYVENTI AR GERTI?



Stipriai veikiančio mutageninio, neurotropinio, protoplazminio, kancerogeninio, teratogeninio, depresinio, narkotinio nuodo - alkoholio (C₂H₅OH) pasekmės.



Kraujas per mikroskopą. Normalūs eritrocitai (raudonieji kraujo kūneliai) ir dėl alkoholio sulipę į trombus iki 1000 eritrocitų.



Trombai užkemša plonas kraujagysles. Gali įvykti aneurizma, širdies infarktas.



Jei kraujagyslė plyšta smegenyse – įvyksta insultas. Smegenų ląstelės – neuronai deguonį ir maistą gauna per itin plonus mikrokapiliarus. 1 neuroną jungia 1 mikrokapiliaras. Trombai užkemša mikrokapiliarus ir neuronai, negavę deguonies, per 5-7 min. žūva. Neuronai neatsikuria.



photo: Sterling Clarren MD

Sveikos ir pažeistos alkoholio smegenys. 100 gr. alkoholio sunaikina apie pusę milijono pačių vertingiausių smegenų ląstelių. Australijos mokslininkai, ištyrę smegenų dydį, nustatė, kad smegenys sumažėja ne tik alkoholikams, bet ir saikingai geriantiems. Dėl smegenų sumažėjimo sumenkėja visi protiniai gebėjimai. Nauka i Žiznj, Nr.10, 1985.



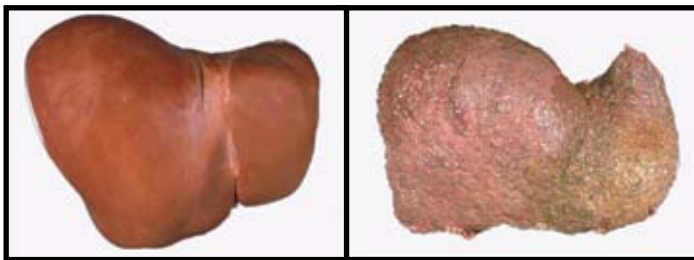
Sveiki ir rūkalius vėžio sugrauzti plaučiai.



Alkoholis kenkia regėjimui. Sutrinkinėja akių kapiliarai. Nušalusi ranka. Išgeriantys žmonės dažnai nušala kūno galūnes.



Skrandžio vėžys. Etanolis sukelia skrandžio sienelių nudegimą. Ant sienelių susidaro baltos apnašos, panašios į virto kiaušinio baltymą. Atsistatyti skrandžio sienelei reikia ilgo laiko. Maisto virškinimas tampa nepilnavertiškas, maistas užsilieka arba nesuvirškintas patenka į žarnyną. Atsiranda gastritas, o priešasčių nepašalinus, jis pereina į skrandžio vėžį. (9)



Sveikos ir alkoholio pažeistos kepenys. Jei alkoholio koncentracija kraujyje priimama 1, tai kepenyse ji būtų 1,48; nugarkaulio smegenyse – 1,59; galvos smegenyse – 1,75. Alkoholis veikia kepenis taip, kad sumažėja vyriško hormono testosterono gamyba. Dėl to atsiranda impotencija. (7) Išgeriančioms moterims dažniau išsivysto kepenų ligos.



Alus yra ypač kenksmingas. Apyniuose yra 8-prenilnaringinas - medžiaga, veikianti kaip moteriškas hormonas. Bokalas alaus viršija kasdienę moters organizmo pagaminamą estrogeno dozę 100 kartų. Dėl to alaus mėgėjai sumoteriškėja, išauga pilvas, krūtys, atsiranda impotencija. Moterys nuo alaus tampa nevaisingos, susserga lytinių organų vėžiu, suvyriškėja.



Normali ir alaus mėgėjo širdis. Nuo alaus širdis ženkliai padidėja. Vystosi širdies išeminė liga ir padidėja infarkto tikimybė. Gydytojai šį sindromą vadina „alaus“ arba „jaučio“, arba „Bavarijos“ širdimi. Sunkiųjų toksinų priemaišų aluje yra iki 40 k. daugiau, nei degtinėje. Alus sukelia visą spektrą akių ligų.



8 savaičių abortuotas vaikas. Dėl girtavimo moterys bijo pagimdyti nesveiką vaiką ir darosi abortus, ar naudoja negimusius vaikus abortuojančias ekstrinės kontracepcijos tabletes, ar spirales.